

**東日本大震災復興支援
～ とどけよう スポーツの力を東北へ！ ～**

**第45回 南北海道スピードスケート競技会
要 項**

1. 主 催 (一財)北海道スケート連盟
2. 後 援 苫小牧市・苫小牧市教育委員会・(公財) 苫小牧市体育協会
3. 主 管 苫小牧スケート連盟
4. 期 日 平成26年1月25日(土)
5. 日 程 1月25日(土) 公式練習 08:00 ～ 09:30
監督会議 09:00 苫小牧市ハイランドスポーツセンター 1F プレスルーム
競技開始 10:00 ①女子500m(1) ②男子500m(1) ③女子3000m
④男子3000m ⑤女子500m(2) ⑥男子500m(2)
⑦男子5000m ⑧女子1000m ⑨男子1000m
⑩女子1500m ⑪男子1500m
表 彰 競技終了後、苫小牧市ハイランドスポーツセンター 屋内スタンド
6. 会 場 苫小牧市ハイランドスポーツセンター 屋外リンク
苫小牧市字高丘41 Tel: 0144-34-3522
7. 競技方法 (1) 日本スケート連盟スピードスケート競技規則による。
(2) トラックは、日本スケート連盟スピードスケート競技特別規則に規定された400m標準ダブルトラックCタイプを使用する。
(3) 男子、女子とも、1名2距離以内選択の距離別競技とする。
(4) 500mは、同一日にインレーン及びアウトレーンから2回滑走し、合計タイムに基づいて順位を決定する。
(5) 男子3000mは中学生のみの参加とし、男子5000mは高校生と一般の参加とする。
(6) 1500m以上の距離については、カルテットスタート競技方式を採用する。
8. 組 合 せ / 主管連盟立会いのもと、公開抽選とする。シードはバッジテスト級による。
抽 選 会 1月15日(水) 13:00より、ハイランドスポーツセンター記録室で行う。
(プログラム作成：1月22日(水) 13:00～ ハイランドスポーツセンター記録室)
9. 表 彰 男女とも、各距離1位から3位までにはメダルと賞状、6位までには賞状を授与する。
10. 参加資格 南北海道の出身又は居住する、日本スケート連盟の登録者であること。
11. 参加申込 所定の参加申込書により、参加料の振込みを行い締め切り期日までに申し込むこと。
(1) 申込締切日 平成26年1月8日(水) 必着
(2) 申込先 〒053-0807 苫小牧市青葉町2丁目4-18-202
藤井 哲司 宛 電話/FAX 0144-72-7326
メールアドレス: tomakomai_skate@yahoo.co.jp
(3) 参加料 中学生 1名 1000円・高校/一般 1名 2500円
振込先銀行：苫小牧信用金庫 市役所出張所 普通「1003206」
苫小牧スケート連盟 競技担当 野見山 慎一
12. 宿 泊 宿泊については、特に斡旋しない。
13. その他 (1) 申込はメールアドレスでも受付けるが、必ず参加申込一覧表を添付すること。
(2) 参加料は、銀行振り込みとする。(申込先へ書留などで送金しないこと。)
(3) 参加料は参加を取り消しても、申込締切後の返金を行わない。