第81回 北海道スピードスケート選手権大会
第38回 北海道スプリントスケート選手権大会
要　　項

１　主　　催　　(財)北海道スケート連盟

２　後　　援　　苫小牧市・苫小牧市教育委員会・(財) 苫小牧体育協会

３　主　　管　　苫小牧スケート連盟

４　期　　日　　平成２２年２月１９日(金) ～ ２１日(日)

５　日　　程　　２月１９日(金)　開 会 式　９:00 （苫小牧市ハイランドスポーツセンター 屋内スタンド）
監督会議　開会式終了後 （苫小牧市ハイランドスポーツセンター 役員室）
公式練習　10:00～11:30・競技終了後１時間 （スタートトライアル 11：00 ～ 11：30）
競技開始　12:00　スプリント　①女子 500m　②男子 500m　③女子 1000m　④男子 1000m
総　　合　⑤女子 500m　⑥男子 500m
２月２０日(土)　公式練習　７:00～８:30・競技終了後１時間
競技開始　９:00　スプリント　①女子 500m　②男子 500m　③女子 1000m　④男子 1000m
総　　合　⑤女子 3000m　⑥男子 5000m
２月２１日(日)　公式練習　７:00～８:30
競技開始　９:00　総　　合　①女子 1500m　②男子 1500m　③女子 5000m　④男子 10000m
閉 会 式　競技終了後 （苫小牧市ハイランドスポーツセンター 屋内スタンド）

６　会　　場　　苫小牧市ハイランドスポーツセンター 屋外リンク （苫小牧市高丘４１番地 TEL 0144-34-3522）

７　競技方法　　(1) トラックは、日本スケート連盟スピードスケート競技特別規則に規定された 400m標準ダブルトラックＣタイプを使用する。
(2) 競技種目・競技順序は、上記５のとおりとし、４距離の総合得点競技とする。
(3) 組合せ及びスタート順については、日本スケート連盟全日本スピードスケート選手権大会及び全日本スプリント選手権大会の基本要項をそれぞれ準用する。
但し、総合選手権における第１距離と第２距離を第１日目の距離に、第４距離の出走者数を 16 名に、スプリント選手権における第４距離の出走者数を無制限に、それぞれ読みかえて準用する。
また、第１距離と第２距離は、申込み時における平成 21 年度シーズンの自己ベストタイム順により組合せ、当該ベストタイムの最上位者が最終組でスタートするようレフェリーが責任を持って行うものとする。
（したがって通常の開会式後の抽選会は行わず、監督会議のみ行うものである。）
(4) 1500m以上の距離については、カルテットスタート競技方式を採用する。
(5) 本大会要項で定めるほかは、日本スケート連盟スピードスケート競技規則を準用する。

８　表　　彰　　男女共各選手権総合及び各距離１～３位までを表彰する。

９　参加資格　　(1) 平成 21 年度日本スケート連盟の登録者で、バッジテストＢ級以上の者とする。
(2) 中学生の参加は、スプリント選手権のみとする。但し、加盟団体会長から特に推薦があった者に限り、総合選手権の参加を認める。
(3) 小学生の参加は、加盟団体会長から特に推薦があった者(この場合日本スケート連盟未登録者でも可)に限り、スプリント選手権のオープン参加を認める。

10　参加申込　　(1) 同一競技者が両選手権に申込むことはできない。
(2) 所定の参加申込書に必要事項を記入の上、参加料の振込みを行い締切期限までに申込むこと。
メールアドレスからも申込を受付けるが、必ず参加申込書を添付すること。
(3) 小・中学生の参加にあたっては、親権者及び所属学校長の承諾書を添付すること。

11　参 加 料　　１名につき 6,500 円 （銀行振り込みとする。申込先へ書留などで送金しないこと。）
振込先銀行 ： 苫小牧信用金庫 光洋支店 普通「０１３１６７４」 苫小牧スケート連盟 会計　相澤　務

12　申込締切　　平成 22 年１月 29 日(金)　必着

13　申 込 先　　〒053－0807　苫小牧市青葉町 2 丁目 4-18-202　藤井 哲司 宛　TEL・FAX 0144－72－4326
メールアドレス ： tomakomai_skate@yahoo.co.jp

14　そ の 他　　(1) 参加者は、バッジ認定証(申請中の者は、記録証明書の写し)を持参すること。
(2) 大会中の事故等については応急処置のみとし、責任は負わない。参加者はスポーツ傷害保険等に必ず加入していること。
(3) 宿舎の斡旋はしない。