第41回 南北海道スピードスケート競技会
要　　項

1. 主　催　　(財)北海道スケート連盟
2. 主　管　　苫小牧スケート連盟
3. 後　援　　苫小牧市・苫小牧市教育委員会・(財)苫小牧市体育協会
4. 期　日　　平成 22年 1月 30日(土)

5. 日　程　　1月 30日(土)　公式練習　7:15 ～ 8:45
開会式　9:00 ～ 苫小牧市ハイランドスポーツセンター 屋内スタンド
監督会議　開会式終了後（プレスルーム）
競技開始　10:00　①女子500m(1) ②男子500m(1) ③女子3000m
④男子3000m　⑤女子500m(2) ⑥男子500m(2)
⑦男子5000m　⑧女子1000m　⑨男子1000m
⑩女子1500m　⑪男子1500m
閉会式　競技終了後（屋内スタンド）

6. 会　場　　苫小牧市ハイランドスポーツセンター 屋外リンク
苫小牧市字高丘41　Tel:0144－34－3522

7. 競技方法　(1) 日本スケート連盟スピードスケート競技規則による。
(2) トラックは、日本スケート連盟スピードスケート競技特別規則に規定された400m標準ダブルトラックCタイプを使用する。
(3) 男子、女子とも、1名2距離以内選択の距離別競技とする。
(4) 500mは、同一日にインレーン及びアウトレーンから2回滑走し、合計タイムに基づいて順位を決定する。
(5) 男子3000mは、中学生のみの参加とする。
また、男子5000mは、高校生と一般の参加とする。
(6) 1500m以上の距離については、カルテットスタート競技方式を採用する。

8. 組合せ/抽選会　主管連盟立会いのもと、公開抽選とする。
1月19日(火) 17:00より、ハイランドスポーツセンター競技役員室で行う。
(プログラム作成 1月26日(火) 17:00～ ハイランドスポーツセンター競技役員室)

9. 表　彰　　男女とも、各距離1位から3位までにはメダルと賞状、6位までには賞状を授与する。

10. 参加資格　南北海道に居住する、日本スケート連盟の登録者であること。

11. 参加申込　所定の参加申込書により、参加料の振込みを行い締め切り期日までに申し込むこと。
(1) 申込締切日　平成 22年 1月 15日(金) 必着
(2) 申込先　〒053-0807 苫小牧市青葉町2丁目4－18－202
藤井 哲司 宛　電話/FAX 0144－72－7326
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：tomakomai_skate@yahoo.co.jp
(3) 参加料　中学生 1名 500円・高校/一般 1名 2、000円
振込先銀行：苫小牧信用金庫 光洋支店　普通「0131674」
苫小牧スケート連盟　会計　相澤　務

12. 宿　泊　　宿泊については、特に斡旋しない。

13. その他　(1) 申込はメールアドレスでも受付けるが、必ず参加申込書を添付すること。
(2) 参加料は、銀行振り込みとする。(申込先へ書留などで送金しないこと。)