

## 第70回 阿寒スピードスケート選手権大会要項

1. 主催 (一財)北海道スケート連盟・釧路市・阿寒湖温泉冬季スポーツ大会実行委員会
2. 主管 阿寒スケート協会
3. 後援 釧路市教育委員会・北海道新聞釧路支社・釧路新聞社・NHK釧路放送局  
阿寒湖温泉旅館組合・NPO法人阿寒観光協会まちづくり推進機構
4. 期日 令和7年12月25日(木)～令和7年12月27日(土)
5. 日程  
12月25日(木) 16:00～ 監督会議  
12月26日(金) 10:00～ 競技開始  
12月27日(土) 10:00～ 競技開始
6. 会場 監督会議 阿寒湖まりむ館  
競技 阿寒湖畔スケートリンク
7. 距離 男子 中学・高校 500m、1,000m、1,500m、3,000m、5,000m  
女子 中学・高校 500m、1,000m、1,500m、3,000m
8. 競技方法 (1) 国際スケート連盟スピードスケート競技規則(以下「ISU規則」という)、日本スケート連盟スピードスケート競技規則並びに本要項とする。  
(2) トラックは標準ダブルトラックCタイプとする。  
(3) 男子、女子とも、1名2距離以内選択の距離別競技とする。  
(4) 競技順序 1日目 2日目  
男子 中学・高校 ①500m ③1,500m ⑤500m ⑦3,000m ①5,000m ③1,000m  
女子 中学・高校 ②500m ④1,500m ⑥500m ②3,000m ④1,000m  
(5) 500mは同一日にインナーレーン及びアウターレーンから各1回ずつ滑走し、2レースの合計タイムに基づいて順位を決定する。  
(6) 1000m以上の距離にカルテットスタート競技方法を採用することができる。  
(7) 組み合わせ及びスタート順  
ア 組の編成は、日本スケート連盟(以下JSF)前年度タイム及び、申し込み締め切り日時点における今シーズンのベストタイム(高地リンクでの記録を除く)を、中学・高校を一括して、タイム順に組み合わせをする。  
イ ベストタイムのない参加競技者についてはアまでの順位の最下位に続けて、レフェリー立ち合いのもと順位付ける。  
ウ 各組のレーンは、タイムの上位の者をインナーレーンとする。組のスタート順は、タイムの下位の者からとする。  
オ 2回目の500mは、1回目の結果に基づいてレーンを変えて、上位から組み合わせる。
9. 表彰 男子、女子とも、各距離(中学・高校・一般を分ける)の1位に盾、1位から3位までに賞状を授与する。  
ただし、500mは、合計タイムの良い順に1位に盾、1位から3位までに賞状を授与する。
10. 参加資格 令和7年度日本スケート連盟登録選手でB級以上を取得している中学生以上の者とする。ただし、所属団体の推薦があれば、その限りではない。
11. 参加申込 指定の申込書(HPよりダウンロード <http://www.akanko-toki.com/>)により、締切日までに下記の申込先へ郵送または持参により申し込むこと、メールも可。なお、参加料は現金書留または指定口座に振り込みで支払う

こと（振り込みの際は、団体名または学校名で振り込むこと）。  
（男子は黒書・女子は朱書。特にフリガナを忘れないこと）

- (1) 参加料 中学生・高校生1名 3,000円  
(2) 締切日 令和7年12月2日(火)  
(3) 申込先 〒085-0467 釧路市阿寒町阿寒湖温泉2丁目6番20号  
NPO法人阿寒観光協会まちづくり推進機構内  
阿寒スピードスケート選手権大会事務局  
TEL 0154-67-3200  
E-mail [info@akanko-toki.com](mailto:info@akanko-toki.com)  
(4) 振込先 釧路信用金庫阿寒湖畔支店 普通 1002604  
阿寒湖温泉冬季スポーツ大会実行委員会事務局  
野村 隆

## 1.2. 公式練習予定時間

日付	時間
大会前日	12:00～14:00まで トライアル時間 13:00～13:30
競技1日目	07:45～09:15 競技終了後30分間
競技2日目	07:45～09:15

## 1.3. その他

- (1) 新型コロナウイルス感染症などの感染症一般に対する、マスク・手洗い等一般的感染対策については、引き続き留意すること。  
(2) 大会中の事故等については、応急処置のみとし責任は負わない。  
(3) やむを得ない理由により競技を中止した場合は、参加料は返却しない。  
(4) 大会要項・参加申込書・公式記録は冬季スポーツ大会実行委員会公式ホームページにてご覧いただけます。  
H.P … <http://www.akanko-toki.com/>  
(5) 宿泊希望者は阿寒湖温泉冬季スポーツ大会実行委員会 HP の宿泊施設一覧表をご利用ください