

## 第55回 南北海道スピードスケート競技会 要 項

1. 主催 (一財)北海道スケート連盟
2. 後援 苫小牧市・苫小牧市教育委員会・(公財)苫小牧市スポーツ協会
3. 主管 苫小牧スケート連盟
4. 期 日 **令和5年12月23日(土)**
5. 会 場 苫小牧市ハイランドスポーツセンター 屋外リンク  
苫小牧市字高丘41 Tel:0144-34-3522
6. 日 程 12月23日(土) 公式練習 11:30 ~ 12:30  
監督会議 11:30 苫小牧市ハイランドスポーツセンター 1F プレスルーム  
競技開始 13:00  
表 彰 競技終了後、苫小牧市ハイランドスポーツセンター 室内スタンド
7. 距 離 中学女子 1500m・500m・3000m・1000m  
中学男子 1500m・500m・3000m・1000m  
高校女子 1500m・500m・3000m・1000m  
高校男子 1500m・500m・5000m・1000m  
一般女子 1500m・500m・3000m・1000m  
一般男子 1500m・500m・5000m・1000m
8. 競技方法 (1) 日本スケート連盟スピードスケート競技規則による。  
(2) トラックは、日本スケート連盟スピードスケート競技特別規則に規定された400m標準ダブルトラックCタイプを使用する。  
(3) 男子、女子とも、1名2距離以内選択の距離別競技とする。  
(4) 男子3000mは中学生のみの参加とし、男子5000mは高校生と一般の参加とする。  
(5) 1000m以上の距離にてカルテットスタート競技方式を採用する場合は、監督会議にて通知する。
9. 組合せ / 抽選会 主管連盟立会いのもと、公開抽選とする。シードはバッジテスト級による。  
12月13日(水)13:00より、ハイランドスポーツセンター記録室で行う。  
(プログラム作成:12月20日(水)13:00~ハイランドスポーツセンター記録室)
10. 表 彰 中学高校一般の男女とも、各距離1位から3位までにはメダルと3位までには賞状を授与する。
11. 参加資格 南北海道の出身又は居住する、日本スケート連盟登録者の中学生以上であること。
12. 参加申込 所定の参加申込書により、参加料の振込みを行い締め切り期日までに申し込むこと。  
(1) 締切日 **令和5年12月6日(水) 必着**  
(2) 申込先 〒059-1372 苫小牧市 勇払 19-13  
伊東 千義 宛 電話 0144-56-0513 (FAX無し)  
メールアドレス: tomakomai\_skate@yahoo.co.jp  
(3) 参加料 中学生 1名 2,000円・高校/一般 1名 3,500円  
振込先銀行: 苫小牧信用金庫 市役所出張所 普通「1003206」  
苫小牧スケート連盟 競技担当 野見山 慎一
13. 宿 泊 宿泊については、特に斡旋しない。
14. その他 (1) 申込はメールアドレスでも受付けるが、必ず参加申込一覧表を添付すること。  
(2) 距離の順番は、参加人数により変更する場合があります。  
(3) 参加料は、銀行振り込みとする。(申込先へ書留などで送金しないこと。)  
(4) 参加料は参加を取り消しても、申込締切後の返金が行わない。