

第90回北海道スピードスケート選手権大会  
第47回北海道スプリントスケート選手権大会

## 大会日程のお知らせ

第1日目 2月9日(土)

開場 8:30

開会式 9:00(スタンド)

※危険防止のため、公式練習時間を以下の通りに設定いたします。

公式練習1 10:00~10:40(女子スプリント・男子総合出場者)

スタートトライアル 10:20~10:40

(整氷 10:40~10:50)

公式練習2 10:50~11:30(男子スプリント・女子総合出場者)

スタートトライアル 11:10~11:30

競技開始 12:00

※競技日程詳細は監督会議にて提示いたしますが、おおよそ以下の予定です。

スプリント女子 500m 12:00~

スプリント男子 500m 13:00~

スプリント女子1000m 14:20~

スプリント男子1000m 15:20~

総合女子500m 16:30~

総合男子500m 17:00~

(公式練習 競技終了後30分)

※各距離表彰は、準備ができ次第実施する。

◎選手控え室・・・男子～アネックス(帯広の森旧管理棟)

女子～更衣室(オーバル1階)

※スペースに限りがありますので譲り合って利用してください。

## 第2日目 2月10日(日)

開場 7:00

※危険防止のため、公式練習時間を以下の通りに設定いたします。

公式練習1 7:30～ 8:00 (女子スプリント・男子総合出場者)  
(整氷 なし )

公式練習2 8:00～ 8:30 (男子スプリント・女子総合出場者)

競技開始 9:00

※競技日程詳細は監督会議にて提示いたしますが、おおよそ以下の予定です。

スプリント女子 500m②	9:00～
スプリント男子 500m②	10:00～
スプリント女子1000m②	11:30～
スプリント男子1000m②	
総合女子3000m	12:05～
総合男子5000m	13:05～

(公式練習 競技終了後30分)

※各距離、スプリント総合表彰は、準備ができ次第実施する。

## 第3日目 2月11日(月)

開場 7:00

公式練習 7:30～ 8:30 (区分けなし)

競技開始 9:00

※競技日程詳細は監督会議にて提示いたしますが、おおよそ以下の予定です。

総合女子 1500m	9:00～
総合男子 1500m	9:40～
総合女子 5000m	10:40～
総合男子10000m	11:30～

※競技終了後、閉会式～総合の表彰含む