

競 技 日 程

11月18日（土）

開 場 08：00

変更版

公式練習 13：30 ～ 14：30

性	距 離	組 数	開始時刻	整 氷	表彰
女子	500m①	26	15：00～	13組後	
男子			15：25 15：40～ 16：05		
女子	500m②	26	16：25～	13組後	女子 500m
男子			16：50 17：05～ 17：30		
女子	3000mQS	6(3Q)	17：50～	終了後	男子 500m
男子	3000mQS	9(5Q)	18：35～		女子・男子 3000mQS

終了予定 19：00

公式練習 競技終了後 1時間

11月19日（日）

開 場 06：00

公式練習 07：00 ～ 08：30

性	距 離	組 数	開始時刻	整 氷	表彰
女子	1000m	8	9：00～	終了後	
男子	1000m	16	9：35～	9組後	女子 1000m
女子	1500mQS	9(5Q)	10：55～	終了後	男子 1000m
男子	1500mQS	14(7Q)	11：30～		女子・男子 1500mQS

終了予定 12：00

（整氷時間については、通常15分で全面の場合20分を予定しています。）