

平成28年度 第7回全国選抜高等学校スピードスケート競技選手権大会

Starting Protocol

2月11日(土) 1日目

Category	Distance	Number of skaters	Pair	Quartet	Time		Planning		Check
Ladies/Men					Comp.	Ice prep.	Start	End	
Warm-up					40	10	7:00	7:40	
Warm-up					40		7:50	8:30	
						30			
男子	5000m	31	16	8	36		9:00	9:36	8組終了後
						15			
					34		9:51	10:25	
						15			
女子	500M1st	33	17		25		10:40	11:05	
						15			男子5000m表彰
男子	500M1st	46	23		36		11:20	11:56	
ポイント撤去等						3			
Warm-up For 1500m					30		11:59	12:29	
						20			
女子	500m2nd	33	17		25		12:49	13:14	
						15			
男子	500m2nd	46	23		36		13:29	14:05	
						15			女子500m表彰
女子	1500m	38	19	10	37		14:20	14:57	
						15			男子500m表彰
男子	1500m	50	25	13	24		15:12	15:36	13組終了後
						15			
					21		15:51	16:12	
ポイント撤去等						3			
Training for all					30		16:15	16:45	1500m表彰

2月12日(日) 2日目

[illegible]