

クラブ員を募集しています！

あなたもオリンピック選手をめざしてトレーニングしてみませんか？

(ヴォルテックス)

Vortexはスピードスケート(ロングトラック&ショートトラック)のクラブチームです。

Vortexでは、随時クラブ員を募集しています。

札幌近郊にお住まいでスケートが好きな方なら年齢・性別を問わず歓迎いたします。

- ・これからスケートを始めてみようと思っている方
- ・本格的にスケート選手を目指そうと思っている方

に最適なクラブです。

当クラブは、夏場は運動能力UPを目指し、様々なトレーニングを行います。しっかりと目標を定めてシーズンでの自己記録更新を追いかけてみるもよし、自分のペースでコーチとトレーニングを行い、無理せずスケートを楽しむのもよし、というのが当クラブのモットーです。



氷上練習(上級者)



コーディネーショントレーニング



イミテーショントレーニング



氷上練習(初心者)

練習日時	夏季 木曜日 (18:00~20:00) 土曜日 (9:00~11:30) 冬季 月、木曜日 (16:00~18:00) 土曜日 (10:00~12:00)
練習場所	夏季 浅井学園大学 冬季 美香保体育館、月寒体育館、真駒内屋外競技場
対象年齢	5歳以上 (未成年の方は、保護者の同意書が必要となります)
費用	入会金 小学生 1,050円(スポーツ保険料) 小学生以上 1,500円(スポーツ保険料) 月会費 2,000円

■ お問い合わせ先

Vortex 代表
Vortex コーチ

鈴木 靖
小松 洋介

TEL:090-1648-2993 (1984年サラエボオリンピック 500m代表選手)
TEL:090-3118-7689
E-Mail: rqnkj746@ybb.ne.jp