

# 第59回 札幌市民体育大会スケート競技会 フィギュア競技

## 演技予定要素リスト

参加クラス (                      クラス) ( 男子 ・ 女子 )

氏 名

学校名  
所属クラブ名

| ショートプログラム |     | フリースケーティング |     | 要素名記号一覧            |        |
|-----------|-----|------------|-----|--------------------|--------|
| 順番        | 要素名 | 順番         | 要素名 | ジャンプ               |        |
| 1         |     | 1          |     | ワルツジャンプ            | 1W     |
| 2         |     | 2          |     | トウループ              | 1T     |
| 3         |     | 3          |     | サルコウ               | 1S     |
| 4         |     | 4          |     | ループ                | 1Lo    |
| 5         |     | 5          |     | フリップ               | 1F     |
| 6         |     | 6          |     | ルッツ                | 1Lz    |
| 7         |     | 7          |     | アクセル               | 1A     |
|           |     | 8          |     | ダブルトウループ           | 2T     |
|           |     | 9          |     | ダブルサルコウ            | 2S     |
|           |     | 10         |     | ダブルループ             | 2Lo    |
|           |     | 11         |     | ダブルフリップ            | 2F     |
|           |     | 12         |     | ダブルルッツ             | 2Lz    |
|           |     | 13         |     | ダブルアクセル            | 2A     |
|           |     |            |     | トリプルトウループ          | 3T     |
|           |     |            |     | トリプルサルコウ           | 3S     |
|           |     |            |     | トリプルループ            | 3Lo    |
|           |     |            |     | トリプルフリップ           | 3F     |
|           |     |            |     | トリプルルッツ            | 3Lz    |
|           |     |            |     | トリプルアクセル           | 3A     |
|           |     |            |     | クアドトウループ           | 4T     |
|           |     |            |     | クアドサルコウ            | 4S     |
|           |     |            |     | クアドループ             | 4Lo    |
|           |     |            |     | クアドフリップ            | 4F     |
|           |     |            |     | クアドルッツ             | 4Lz    |
|           |     |            |     | クアドアクセル            | 4A     |
|           |     |            |     | スピン                |        |
|           |     |            |     | アップライトスピン          | USp    |
|           |     |            |     | レイバックスピン           | LSp    |
|           |     |            |     | キャメルスピン            | CSp    |
|           |     |            |     | シットスピン             | SSp    |
|           |     |            |     | フライングアップライトスピン     | FUSp   |
|           |     |            |     | フライングレイバックスピン      | FLSp   |
|           |     |            |     | フライングキャメルスピン       | FCSp   |
|           |     |            |     | フライングシットスピン        | FSSp   |
|           |     |            |     | チェンジアップライトスピン      | CUSp   |
|           |     |            |     | チェンジレイバックスピン       | CLSp   |
|           |     |            |     | チェンジキャメルスピン        | CCSp   |
|           |     |            |     | チェンジシットスピン         | CSSp   |
|           |     |            |     | スピンコンビネーション足替えなし   | CoSp   |
|           |     |            |     | スピンコンビネーション足替えあり   | CCoSp  |
|           |     |            |     | フライングコンビネーション足替えなし | FCoSp  |
|           |     |            |     | フライングコンビネーション足替えあり | FCCoSp |
|           |     |            |     | シーケンス・ステップ         |        |
|           |     |            |     | ステップシーケンス          | StSq   |
|           |     |            |     | コレオスシーケンス          | ChSq   |

※実際の演技の際に、予定を変更して演技することは許されています。

※ジャンプコンビネーションとジャンプシーケンスの区別は明確にしてください。

※ステップの種類は詳しく書いてください。(ステップシーケンス、コレオシーケンス)

※Hクラスはスリージャンプ(ワルツジャンプ)可。(略号は1W)