

**東日本大震災復興支援**  
**～ とどけよう スポーツの力を東北へ！ ～**  
**平成26年度 苫小牧中学校・高等学校スピードスケート競技会**  
**要 項**

1. 主催 苫小牧スケート連盟
2. 後援 苫小牧市・苫小牧市教育委員会・(公財)苫小牧市体育協会
3. 主管 苫小牧スケート連盟
4. 期 日 平成26年12月7日(日)
5. 日 程 公式練習 7:30 ~ 9:00  
監督会議 8:30 苫小牧市ハイランドスポーツセンター プレスルーム  
競技開始 9:30  
表彰 競技終了後、苫小牧市ハイランドスポーツセンター 屋内スタンド
6. 距 離 中学女子 500m x 2回・3000m・1000m・1500m  
中学男子 500m x 2回・3000m・5000m(B級以上)・1000m・1500m  
高校女子 500m x 2回・3000m・1000m・1500m  
高校男子 500m x 2回・5000m・1000m・1500m
7. 会 場 苫小牧市ハイランドスポーツセンター 屋外リンク  
苫小牧市字高丘41 Tel:0144-34-3522
8. 競技方法 (1) 日本スケート連盟スピードスケート競技規則による。  
(2) トラックは、日本スケート連盟スピードスケート競技特別規則に規定された400m標準ダブルトラックCタイプを使用する。  
(3) 男子、女子とも、1名2距離以内選択の距離別競技とする。  
(4) 500mは、同一日にインレーン及びアウトレーンから2回滑走し、合計タイムに基づいて順位を決定する。  
(5) 1500m・3000m・5000mについては、カルテット競技方式を採用する。
9. 組合せ 主管連盟立会いのもと、公開抽選とする。シードはバッジテスト級による。  
抽選会 11月26日(水)13:00より、ハイランドスポーツセンター記録室で行う。  
(プログラム作成:12月3日(水)13:00~ハイランドスポーツセンター記録室)
10. 表彰 男女とも、各距離1位から3位までには、メダルと賞状を授与する。
11. 参加資格 (1) 苫小牧スケート連盟登録の中学・高校生。  
(2) 本連盟に登録していない中学・高校生の参加を認めるが、記録はオープン参加として別に扱う。
12. 参加申込 所定の参加申込一覧表により、参加料の振込みを行い締め切り期日までに申し込むこと。  
(1) 申込締切日 平成26年11月19日(水) 必着  
(2) 申込先 〒053-0807 苫小牧市青葉町2丁目4-18-202  
藤井 哲司 宛 電話/FAX 0144-72-7326  
メールアドレス: tomakomai\_skate@yahoo.co.jp  
(3) 参加料 中学生1名 1000円・高校生1名 1500円  
オープン参加の中学・高校生1名 1500円  
振込先銀行: 苫小牧信用金庫 市役所出張所 普通「1003206」  
苫小牧スケート連盟 競技担当 野見山 慎一
13. その他 (1) 申込はメールアドレスでも受け付けるが、必ず参加申込一覧表を添付すること。  
(2) 参加料は、銀行振り込みとする。(申込先へ書留などで送金しないこと。)  
(3) 希望者が有ればC級のバッジテストを行うが、事前の申込とします。