

第38回 札幌フィギュアスケート選手権大会

◆Cクラス 男子・女子 フリースケーティング2分

構成内容

a) ジャンプ要素 最大4

ジャンプ2個で構成されるジャンプコンビネーションまたはジャンプ・シークエンスを1個含むことができる(3連続は不可)

どのジャンプも2回まで。どちらかはコンボ/シークエンスとする。

(回転数が異なっても同じ種類とする)

アクセルジャンプは含まなくてよい

スリージャンプ(ワルツジャンプ)は不可

※スリージャンプを行った場合、A(アクセルノーバリュー)または1A<<

(ダウングレード)と判定され、ジャンプの数として数えられます。

b) スピン要素 最大2個

表記が異なるスピン

※3回転しなければノーバリュー

c) ステップシークエンス 最大1個

氷面を十分に活用したステップシークエンス