

札幌スケート連盟 創立90周年記念
 第34回 札幌フィギュアスケート選手権大会 兼
 2010 SAPPORO CUP

1. 主催 札幌スケート連盟
2. 後援 北海道放送・北海道新聞社
3. 日時 平成22年 8月 28日・29日 9:00～(予定)
4. 会場 札幌市月寒体育館
5. 競技日程 平成22年 8月 28日(土) 開会式・選手会・競技
 平成22年 8月 29日(日) 競技・閉会式
6. 種目
 参加資格 ◆第34回 札幌フィギュアスケート選手権大会
 ・札幌スケート連盟加盟団体の登録者

選手権	男子・女子	FDテスト	7級以上
ジュニア選手権	男子・女子	FDテスト	6級以上
ノービスAクラス	男子・女子	FDテスト	4級以上
ノービスBクラス	男子・女子	FDテスト	3級以上
Cクラス	男子・女子	FDテスト	1級・2級
アイスダンスクラス			第2プレリミナリー以上

 ◆2010 SAPPORO CUP
 ・日本スケート連盟加盟団体の登録者

選手権	男子・女子	FDテスト	7級以上
ジュニア選手権	男子・女子	FDテスト	6級以上
ノービスAクラス	男子・女子	FDテスト	5級以上
ノービスBクラス	男子・女子	FDテスト	4級以上

 * エントリーは1選手1種目のみ
7. 課題

選手権	ショートプログラム(ISUシニア)	2分50秒以内
	フリースケーティング	男子4分30秒・女子4分00秒
ジュニア選手権	ショートプログラム(ISUジュニア)	2分50秒以内
	フリースケーティング	男子4分00秒・女子3分30秒
ノービスAクラス	フリースケーティング	男子3分30秒・女子3分00秒
ノービスBクラス	フリースケーティング	男子3分00秒・女子2分30秒
Cクラス	フリースケーティング(確定要素あり)	男女とも2分00秒
アイスダンスクラス		①ダッチワルツ ②スイングダンス
8. 競技方法 アイスダンス以外はISUジャッジングシステムで行う。
9. 参加料

選手権・ジュニア選手権	8,000円
ノービスAクラス・ノービスBクラス	6,000円
Cクラス・アイスダンス	5,000円
10. 表彰
 第34回札幌フィギュアスケート選手権大会
 1位にトロフィー、1～3位にメダル、1～6位に賞状
 2010 SAPPORO CUP
 1～3位にメダル、1～6位に賞状
11. 申込方法 所定の申込用紙に記入の上、各クラブ単位で申し込むこと。
12. 申込先 〒061-1147 北広島市里見町7丁目1-93
 草間由賀気付 札幌FS選手権大会事務局 TEL 090-7650-8066
13. 振込先 北洋銀行 桑園(ソウエン)支店 普通-0046407
 札幌スケート連盟 フィギュア部 高村邦子(タカムラ クニコ)
14. 申込期日 平成22年 8月 2日(月) 必着
15. コンテンツシート Cクラス以上のコンテンツシートは8月16日までに、必ず下記に郵送すること。
 〒005-0012 札幌市南区真駒内上町1丁目1-15-108
 古畑 裕美子宛
16. その他 (1)音楽はMD・CDを使用し、氏名・クラス・クラブ名・演奏時間を明記すること。
 アイスダンスも各組提出すること。
 予備の音楽媒体を必ず用意すること。(その場合カセット可)
 (2)電話による申し込みは受け付けない。
 (3)選手会に無断欠席した者は棄権とみなす。
 (4)後日、引率責任者にタイムテーブルを郵送します。
 (5)申込み締切後、種目によっては事前に滑走順の抽選を行う場合がある。
 その場合、タイムテーブルに記載します。

第34回 札幌フィギュアスケート選手権大会

■Cクラス 男子・女子 フリースケーティング 2分間

構成内容

- a) 最大4つのジャンプ要素
スリージャンプは採点されない。
アクセルジャンプは含まなくても良い。
内、1つはジャンプ・コンビネーションまたはジャンプ・シーケンスを含んでよい。
ジャンプ・コンビネーションは、3連続は不可とする。ジャンプ・シーケンスは構成するジャンプの数は自由であるが、もっとも難しい2つのジャンプのみが評価される。どのジャンプも2回まで。どちらかはコンボ／シーケンスとする。
- 例① 1A , 1A+1A 不可
例② 1A , 1A+1T 可能
- b) 最大2つの異なるスピンを含まなければならない。
同じ種類は不可。表記が異なること。
- c) ステップ・シーケンスを最大1つ。
ストレート、サーキュラー、サーペンタインから1種類。
女子の場合スパイラル・シーケンスはこれに当てはまらない。
スパイラルを入れた場合、TRに反映されることもある。