

札幌スケート連盟 創立90周年記念
 第34回 札幌フィギュアスケート選手権大会 兼
 2010 SAPPORO CUP
 演技予定要素リスト

クラス (選手権 ジュニア選手権 ノービスA ノービスB Cクラス)
 参加クラスを で囲むこと

性別 男子 女子

氏 名 所 属

ショートプログラム	
順番	要素名
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	

フリースケーティング	
順番	要素名
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	

要素名記号一覧	
ジャンプ	
ワルツジャンプ	1W
トゥループ	1T
サルコウ	1S
ループ	1Lo
フリップ	1F
ルッツ	1Lz
アクセル	1A
ダブルトゥループ	2T
ダブルサルコウ	2S
ダブルループ	2Lo
ダブルフリップ	2F
ダブルルッツ	2Lz
ダブルアクセル	2A
トリプルトゥループ	3T
トリプルサルコウ	3S
トリプルループ	3Lo
トリプルフリップ	3F
トリプルルッツ	3Lz
トリプルアクセル	3A
クアドトゥループ	4T
クアドサルコウ	4S
クアドループ	4Lo
クアドフリップ	4F
クアドルッツ	4Lz
クアドアクセル	4A
スピン	
アップライトスピン	USp
レイバックスピン	LSp
キャメルスピン	CSp
シットスピン	SSp
フライングアップライトスピン	FUSp
フライングレイバックスピン	FLSp
フライングキャメルスピン	FCSp
フライングシットスピン	FSSp
チェンジアップライトスピン	CUSp
チェンジレイバックスピン	CLSp
チェンジキャメルスピン	CCSp
チェンジシットスピン	CSSp
スピンコンビネーション足替えなし	CoSp
スピンコンビネーション足替えあり	CCoSp
フライングコンビネーションスピン足替えなし	FCoSp
フライングコンビネーションスピン足替えあり	FCCoSp
シークエンス・ステップ	
スパイラルシークエンス	SpSq
ストレートラインステップ	SiSt
サーキュラーステップ	CSiSt
サーペンタインステップ	SeSt

実際の演技の際に、予定を変更して演技することは許されています